



# VIDYARTHI

November 2023

## NEWSLETTER OF VIDYA NIKETAN SENIOR SECONDARY SCHOOL



### Sharing Thoughts With Parents

It is not easy to be a parent. But our children are dearer to us than life itself.

Spend time with your children. Encourage them to share their thoughts with you. This sharing and caring will continue throughout life.

We want the best for our children, but many times do not know how to get it.

Help your child to emerge from under the shadow of expectation and give them the courage to stand up for what they believe in.

Children are very intelligent. You cannot fool them.

For a child you are the world... a loving, stable home, makes a child a loving, stable adult.

Each child is different so don't compare, and don't ever humiliate. Every child needs encouragement.

The words "You can do it" are great for confidence building.

Rules are important because we live in an organized society where if you have not learnt life's requirements at an early age, you will be taught late, harshly perhaps, by strangers.

Do not be afraid to discipline your child. But do it sensitively. Your child will respect you for it.

*Anagui*

माता- पिता होना आसान नहीं है। हमारे बच्चों में हमारी दुनिया बसती है। आप इनके साथ समय व्यतीत करें, इनकी सुने व अपनी सुनाएं, ये वो नन्हे फूल हैं जो आपका स्नेह पाकर महकना, खिलना चाहते हैं।

इस दुनिया को महकाना चाहते हैं।

हर माँ बाप अपने बच्चों के लिए सर्वोत्तम करना चाहता है, पर कैसे वह नहीं जनता। कभी कभी वो उसकी सीमा से बाहर होता है। माँ- बाप के कुछ सपने होते हैं, कुछ उम्मीदें होती हैं, जो वो खुद करना चाहते थे पर किसी कारण वश नहीं कर पाएँ, अपने बच्चों से करवाना चाहते हैं। अपनी सपनों की दुनिया से बाहर निकलकर बच्चों को उसके खुद के सपने को साकार करने के लिए उत्साहित करें। आपके बच्चे बहुत समझदार हैं, उन्हें नादान न समझें। उनका प्रोत्साहन करके उनकी निर्णय लेने की क्षमता को प्रोत्साहित करें।

आप बच्चे के लिए उसका एक प्यारा सुरक्षित संसार हैं। आप बच्चे में अनुशासन डालें व उनके लिए नियम बनायें। पर संवेदनात्मक तरीके से ताकि वे आपसे प्यार करें व आपका आदर करें न कि आपसे डरे या नफरत करें। अनुशासन सिखाना बहुत जरूरी है नहीं तो बड़े होने पर कोई अन्य व्यक्ति अपने कठोर तरीके से सिखाएगा। क्योंकि हम एक सभ्य सामाज में रहते हैं जिसके लिए नियमों का पालन करना जरूरी है। उसे एक ज़िम्मेदार नागरिक बनने के लिए प्रोत्साहित करें।

हर बच्चा अपने आप में एक अलग ईश्वरीय रचना है, उसकी तुलना कभी भी किसी और से न करें। जिसके कारण वो अपमानित महसूस करें। उसे अपनी गलतियों से सीखने दें। उसे हमेशा कहें 'आप कर सकते हैं'। उसके आत्मविश्वास को प्रोत्साहन दें।



### “Chess is a Great Game”

We are reintroducing Chess in school, with belief that it will be a wonderful outlet for young students. The game of chess helps to build confidence and enhances the power of concentration. Chess is a game that’s full of possibilities and replayability. It is a consistent like you’re navigating a sea of chaos every time you start a new game. One can also transfer what you have acquired from chess to other aspects of your life.

Anas – XI -A

X-----X-----X



Protecting each other from air strikes

**Thought is greater than armies,  
Thoughts are more  
powerful than fighting men.  
Their beginnings are feeble  
but their effect is mighty.**

Pt. Jawaharlal Nehru  
First Prime Minister of India

X-----X-----X

# THE KINDERGARTEN SECTION

## NURSERY

Independence, creativity, the ability to form relationships and feelings of self-worth-all have their beginnings in early childhood.

We believe that each child is unique and together with parents as our partners, we build upon children's natural curiosity and spontaneity, encouraging and supporting them as they take their first step into school.

Children are regularly taken out for field trips, picnics and nature walks to give them a better idea of the world they live in. These early years are very crucial in a child's education. If we are able to instill a love for school and learning at this stage, children become well adjusted human beings in the years to come.



The Nursery/Kindergarten years

## Why do we need friends?

We make friends at every stage of our life, whether its childhood, youth or old age. But, here the question arises – “why do we need friends?”

“Friend” is a simple word which holds many emotions such as happiness and excitement, etc. We never know, when a random stranger can become an important part of our lives.

Friendship is a bond to cherish forever.

Garima – XII-B

X-----X-----X

## Laughter – to make life lighter !

1. Teacher: Why are you so late?  
Tom: Because of the sign on the road?  
Teacher: Why type of sign?  
Tom: The sign that says, “School Ahead, Go Slow!”
2. Sam: Sir, I want to ask you something.  
Teacher: Yes Sam, ask me, what do you want?  
Sam: Sir, do you punish anyone for something they didn’t do?  
Teacher: No, Sam why should I?  
Sam: Thank you sir, that’s a relief. I haven’t done my homework!

Vaibhav Tanwar – IX-A

X-----X-----X

## 15 Ways to live Better

Talk	:	Softly	Work	:	Patiently
Eat	:	Sensibly	Think	:	Positively
Breath	:	Deeply	Trust	:	Cautiously
Exercise	:	Daily	Learn	:	Practically
Sleep	:	Sufficiently	Earn	:	Honestly
Dress	:	Smartly	Save	:	Regularly
Act	:	Fearlessly	Spend	:	Intelligently

Akanksha Rai – IX-B

X-----X-----X

## Senior School Activities

- A session with Ms. Saba Naqvi for class X and XI on “The Turmoil and Violence in Manipur”.
- Students of club activities SUPW and ECO Club visited Dilli Haat. Great exposure for students.
- Poetry Recitation : The school held poetry recitation for classes 1 to 12. Students of each class participated. Poetry of different genres were recited by them. Voice modulation right pronunciation and rhythm were the key features in recital. The students were confident in recitation of both Hindi and English poetry.



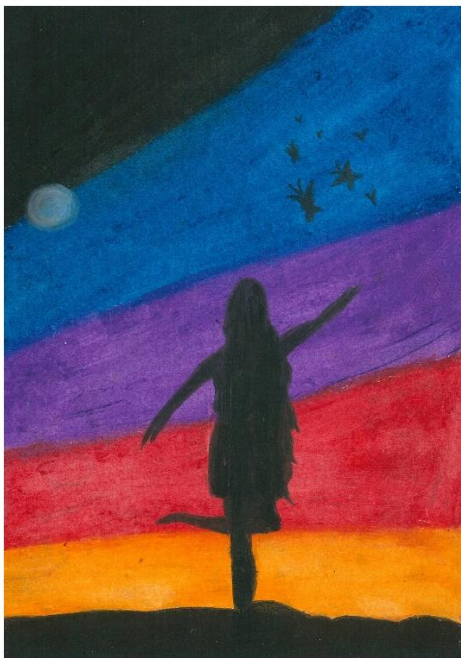
Students delighted with digital tablets

## Middle School Activities

- Students of the middle school actively participated in the plantation drive in the vicinity of our school on 1<sup>st</sup> August along with the eco wing incharge Mrs. Seema Pathak. Neem, Alovera, Palm, and Tulsi were planted by the students. They vowed to make the environment clean and green.
- “India of My dream in 2047” : Students actively participated in the contest which encouraged critical thinking, helped them explore the current realities of India and inspired them to nurture a sense of belonging in shaping India’s destiny.
- Quiz on Constitution of India, Fundamental rights and Directive Principles was conducted in classes 7 & 8.
- Discussion on Chandrayan 3 was held in the classes. Students watched the Landing of Chandrayan 3 Mission to Moon on the Smart board.

## Junior School Activities

- Children learnt a famous slogan on Dr. Ambedkar and coloured his picture.
- Earth day activity: Children coloured the picture of the earth and wrote a slogan “Reduce, reuse and recycle to save our planet”
- Nature Walk: Children pasted different sizes of leaves on a sheet and drew their favorite animal and bird on it.
- Children made paper bags out of old newspaper with a message “Recycle and Reuse”. also they made colourful wall hangings with origami sheets.
- Children enjoyed a pool and ice cream party.
- Regular sessions of dance, music, singing and storytelling were done in class to learn things in an interesting way.



The solitary dancer  
(Gunika Sharma – XI-B)



Yoga brings peace

## जब मैं खुश होती हूँ.....

असली खुशी एक प्रकार का उल्लास होता है जिसका आभास अलग - अलग व्यक्तियों को अलग - अलग समय पर होता है। मुझे तो ऐसा लगता है की एक व्यक्ति को असली खुशी का एहसास किसी भी छोटी - सी चीज़ में भी हो सकता है, ज़रूरी नहीं की वह कुछ बड़ा करें तभी उसे खुशी होगी। मुझे तो सबसे ज़्यादा खुशी पहाड़ों पर और समुद्र के किनारे घूमने में होती है। समुद्र के पास की गीली मिट्टी पर चलना, उस पर अपना नाम लिखना यह सब मुझे बहुत पसंद है। और जब भी हम लोग अपनी निजी ज़िन्दगी से थोड़ा बोर हो जाते हैं तब हम सारे परिवार वाले साथ में पहाड़ों की सैर करने जाते हैं। मुझे तो वहाँ की ताज़ी - बिना प्रदुषण की हवा, मीठी - मीठी सर्दी बहुत पसंद आती है। मुझे पहाड़ों पर जाकर शांति में, सिर्फ एक चाय के कप के साथ सूर्यास्त का मज़ा लेना होता है जिससे मेरा दिमाग तरो-ताज़ा हो जाता है और मैं अपनी सारी परेशानियाँ भूल जाती हूँ।

मुस्काने आती हैं, और थकने जाती हैं,

सामने जब, पहाड़ों की वादियाँ आती है।

तो, मुझे भी कुछ ऐसा ही लगता है पहाड़ों पर। हमें अपनी मुस्कराहट छोटी - छोटी चीज़ों में ढूँढ़कर उन्हें मनाना चाहिए इससे हमारी ज़िन्दगी रंगीन हो जाएगी और दुःख का एहसास काम होगा।

मान्या चावला - कक्षा - 12 A

X-----X-----X

## विषय - पेड़

पेड़ों से ही जान है, पेड़ों से जीवन है, इनकी रक्षा करना हमारा कर्तव्य है, पेड़ हमें फल, फूल, खाना, हवा, ऑक्सीजन, दवाईयाँ तथा आदि चीज़ें प्रदान करते हैं। हमें पेड़ नहीं काटने चाहिए। इनका हमारे जीवन में महत्वपूर्ण योगदान है। क्या आपने सोचा है अगर पेड़ ना होते तो क्या होता ? अगर पेड़ ना होते तो इंसान, जानवर, फूल, खाना, हवा, ऑक्सीजन, दवाईयाँ तथा आदि चीज़ें ना होती। पेड़ हमें छाया भी देते हैं। यह कुछ पशु - पक्षियों के घर भी होते हैं। हमें पेड़ों की देखभाल करनी चाहिए क्योंकि पेड़ों से ही जीवन है, पेड़ों से ही संसार है।

जायंश शर्मा - कक्षा - 4B


X-----X-----X

## वायु प्रदुषण

प्रदुषण एक बड़ी समस्या है। यह कई प्रकार का होता है। जल प्रदुषण, भूमि प्रदुषण और वायु प्रदुषण। वायु प्रदुषण पर्यावरण और हमारे जीवन के लिए बहुत हानिकारक है। वायु जीवन के लिए आवश्यक है। जिसे हम इंसान आधुनिक समय में प्रदूषित करते जा रहे हैं। मोटर वाहनों का धुंआ और फैक्टरियों से निकलने वाला काला धुंआ हवा में मिलकर वायु को दूषित करते हैं। इस हवा में ऑक्सीजन की कमी के कारण मनुष्यों और जीव-जंतुओं को सांस लेने में तकलीफ होती है। यही धुआँ साँस लेते समय फेफड़ों तक जाता है और लोगों को नुक्सान पहुँचाता है। वायु प्रदुषण को रोकने के लिए हमें पेड़ों की कटाई पर रोक लगाना ज़रूरी है। सड़कों के किनारे पेड़ों को लगाना चाहिए। पेड़ों से निकलने वाले ऑक्सीजन हवा को शुद्ध करते हैं। सौर ऊर्जा का उपयोग अधिक से अधिक करना चाहिए। सार्वजनिक वाहनों का प्रयोग करना चाहिए। वायु प्रदुषण बहुत ही जानलेवा है और इसपर नियंत्रण करना ज़रूरी है। हम सभी को जागरूक होकर पृथ्वी को वायु प्रदुषण से बचना है।

आद्या - कक्षा - 3A

X-----X-----X

<p><b>H</b>e has a head for numbers and a memory that would put a computer to shame.</p> <p><b>B</b>ut he never got the chance to attend school.</p>		<p><b>B</b>ut you've got everything going for you. Tilt the balance in your favour and make the most of your education.</p> <p><b>B</b>ecause knowledge is a valuable asset.</p>
--	---	--

X-----X-----X

**Human Equality**

Equality is also the belief that no one should have poor life chances because of where they come from, what they believe or if they have a disability.

Some outdated stereotypes about women have started to fade. Disabled people also have more rights than ever before. Minority ethnic groups which used to lag far behind in educational performance have also begun to catch up.

Anvika – IX-A

X-----X-----X

**“My Vision of an Ideal World”**

My idea of an ideal world is one where compassion, equality and sustainability reign supreme. Empathy and kindness would be ingrained in every individual's character. People would genuinely care for one another, recognizing the inherent worth and beauty of every human being. In my ideal world, equality would be more than a dream, it would be reality. People would have equal opportunities to represent themselves and societal systems would be designed to bridge the gap between the privileged and the marginalized.

Zahoor Haider – XI -A

X-----X-----X